

Teitl y Swydd: Hyfforddwr Canolfan Datblygu Chwaraewyr

Uned/Ysgol: Chwaraeon Met Caerdydd

Gradd: 3A/B

HERA: CMETS121

Prif bwrpas y rôl

Fel un o dri chanolfan yn rhwydwaith Canolfan Datblygu Chwaraewyr WRU (PDC), ein nod yw darparu rhaglen hyfforddiant a hyfforddi lleol o safon uchel i chwaraewyr benywaidd Cymru gyda'r potensial uchaf, cyn-elitaidd. Rôl Hyfforddwr y PDC yw cefnogi'r gwaith o ddarparu amgylchedd datblygu ysbrydoledig a thrawsnewidiol ar gyfer cenedlaeth nesaf chwaraewyr rygbi benywaidd cenedlaethol a rhyngwladol Cymru yn Nwyrain Cymru. Cefnogi pob un o'r chwaraewyr a nodwyd i allu cystadlu ar lefel clwb elitaidd (Her Geltaidd), a rygbi llawn amser ar lwyfan y byd gyda Chymru.

Cyfrifoldebau, cyflawniadau a chyfraniadau allweddol

- O dan gyfarwyddyd Arweinydd y PDC, cymryd cyfrifoldeb arweinyddiaeth am yr holl weithgaredd o fewn y Cyfnod Datblygu Chwaraewyr (18-23 oed) a'r Grŵp Datblygu Perfformiad (PDG).
- Cefnogi Arweinydd y PDC i gyflawni cynllun rhaglen y Grŵp Datblygu Talent (TDG), i wasanaethu o leiaf hyd at 25 o chwaraewyr yn flynyddol mewn modd unigol sy'n cyfateb i gyfartaledd o 16 awr yr wythnos am 46 wythnos.
- Gweithio ochr yn ochr ag Arweinydd y PDC i sicrhau bod dull cydlynol, blaengar ac integredig o ddatblygiad bioseicogymdeithasol chwaraewyr a nodwyd yn y PDC.
- Optimeiddio cyfleoedd hyfforddi, ymarfer a chystadlu o ansawdd uchel, blaengar ac sy'n canolbwyntio ar anghenion ar gyfer Chwaraewyr mwyaf posibl Dwyrain Cymru, wedi'u halinio â chynlluniau chwaraewyr unigol sy'n datblygu'r person, y chwaraewr, a'r perfformiwr (athletwr).
- Cynllunio a chyflwyno sesiynau hyfforddi wythnosol o ansawdd uchel, deniadol a phenodol ar gyfer unigolion a grwpiau pryd a lle bo'n briodol (o bell neu leoliad ganolog) fel yr amlinellir gan Arweinydd y PDC.
- Cynorthwyo gyda chyflwyno hyfforddiant ar y cae trwy ddull hyfforddi cadarn sy'n deall, yn adlewyrchu ac yn cefnogi DNA Cymru, gan ei wireddu trwy ddatblygiad chwaraewyr technegol, tactegol a chyfannol.
- Cynorthwyo i weithredu arferion a dulliau sy'n sicrhau bod anghenion addysgol chwaraewyr yn cael eu hintegreiddio yn natblygiad eu chwaraewyr rygbi a bod

dyheadau gyrfa ddeuol yn cael eu cefnogi trwy ymgysylltu ag addysg academiaidd a galwedigaethol.

- Cyflwyno dull proffilio chwaraewyr sy'n llywio adnabod, dewis a datblygu chwaraewyr.
- Cefnogi a chyflawni cynlluniau datblygu chwaraewyr drwy olrhain a monitro cynnydd unigol, gan osod nodau unigol clir i chwaraewyr. Hefyd olrhain a monitro ymrwymadau rygbi chwaraewyr, rhaglenni hyfforddi ac amser gemau gan sicrhau bod lefelau gorau posibl yn cael eu cyrraedd yn gyson.
- Helpu i hwyluso a modelu partneriaethau gwaith da gyda Choleg Rygbi Cymru, clybiau a nodwyd (gan gynnwys Celtic Challenge), prifysgolion, ysgolion a cholegau, er mwyn sicrhau bod rhaglenni chwarae priodol yn cael eu hwyluso ar gyfer chwaraewyr y PDC.
- Cefnogi perthynas gydweithredol â Phrif Hyfforddwr Rygbi Merched Met Caerdydd i ddatblygu chwaraewyr sy'n rhan o'r ddwy raglen a gweithio i ddatblygu hyn fel dewis di-dor i chwaraewyr sy'n dilyn addysg uwch.
- Treulio 0.2 FTE (Cyfwerth ag Amser Llawn) yn gweithio gyda Undeb Rygbi Cymru ar y prosiect Rhaglen Chwaraewyr sy'n Dod i'r Amlwg (EPP) sy'n effeithio'n uniongyrchol ar lwybr chwaraewyr menywod a merched yng Nghymru.

Manyleb person

Cymwysterau hanfodol / Aelodaethau proffesiynol

- Yn meddu ar ddyfarniad hyfforddi Lefel 2 URC neu'n gweithio tuag at ddyfarniad hyfforddi Lefel 3 cofrestredig/cydnabyddedig ar hyn o bryd.

Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol .

1. Gwybodaeth dechnegol a thactegol eithriadol o fanwl a chyfoes am rygbi, gyda'r gallu i'w chymhwyso'n effeithiol ar gyfer sgiliau chwaraewyr unigol a grwpiau bach.
2. Byddwch yn gredadwy, yn angerddol, a chael syched wirioneddol i ddatblygu perfformiad rygbi menywod a chwaraewyr benywaidd.
3. Hyfforddwr rygbi profiadol gyda hanes o ddatblygu a thrawsnewid chwaraewyr rygbi talentog.
4. Profiad a gwybodaeth o weithio mewn amgylchedd deinamig a chymhleth sy'n ceisio bodloni lluo o randdeiliaid.
5. Profiad o ddatblygu a chyflwyno cynnwys rhaglenni a gallu profedig i gyfleu gwybodaeth gymhleth, ar lafar ac yn ysgrifenedig, mewn termau sy'n hawdd eu deall gan amrywiaeth o gynulleidfaoedd a rhanddeiliaid.
6. Gwybodaeth a dealltwriaeth gadarn o ofynion rygbi perfformiad (mewn cystadleuaeth a hyfforddiant) a gwybodaeth gref am sut i ddatblygu chwaraewyr yn raddol rhwng 15 a 23 oed i fodloni'r gofynion hyn.
7. Dealltwriaeth o ddeddfwriaeth GDPR.
8. Gallu profedig i gynorthwyo i greu amgylcheddau dysgu perfformiad uchel sy'n ddiddorol, ysbrydoledig a heriol.
9. Gallu cryf i adeiladu rhwydweithiau a pherthnasoedd gwaith a'u defnyddio i hwyluso cyflawniad nodau gwaith uchelgeisiol.
10. Sgiliau TG rhagorol, yn benodol pecyn Microsoft.



Dymunol

1. Gwybodaeth a dealltwriaeth dda o strwythurau a gweithrediadau Rygbi Cymru o lefel clwb i lefel genedlaethol a gwybodaeth ymarferol brofedig o systemau addysgol yng Nghymru.
2. Gwybodaeth a phrofiad arbenigol mewn hyfforddi cefnwyr ac ymosodiadau.
3. Meddu ar gymhwyster 'Cefnogaeth Ffordd o Fyw Athletwr Dawnus' TASS, neu'r gallu i'w gyflawni o fewn y flwyddyn gyntaf.

Gofynion sgiliau Cymraeg

Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac mae'n rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn y Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau drwy edrych ar ein llyfryn: [Lefelau sgiliau iaith Gymraeg](#). Os yw sgil wedi'i rhestru fel un hanfodol yn y tabl isod, gwnewch yn siŵr eich bod yn dangos hyn yn eich ffurflen gais ar-lein.

Lefel iaith a disgrifiwr cyffredinol	Gwrando	Darllen	Siarad	Ysgrifennu
A1 – Dechreuwr Yn gallu deall a defnyddio ymadroddion bob dydd cyfarwydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.	Dymunol	Dymunol	Dymunol	Dymunol
A2 - Defnyddiwr sylfaenol Yn gallu delio â gwybodaeth syml, uniongyrchol a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.				
B1 - Defnyddiwr canolradd Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn y Gymraeg am bethau sy'n gyfarwydd a/neu'n gysylltiedig â gwaith.				
B2 - Defnyddiwr canolradd uwch Gallaf fynegi fy hun yn y Gymraeg ar amrywiaeth o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs gyda siaradwr brodorol.				
C1 - Defnyddiwr rhugl Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.				
C2 - Prif ddefnyddiwr Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn y Gymraeg.				

Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Mae'r swydd hon yn gofyn am wiriad manwl y DBS o restr gwahardd plant.

Gwybodaeth ategol

Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig, ac efallai y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a'r manyleb person hwn fod yn gynhwysfawr.

Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob gweithiwr ddangos ei fod yn cydymffurfio â'n Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w cyfrifoldebau o dan bolisiâu a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.